Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Die Gesundheit am Arbeitsplatz fördern

Angebot für Führungskräfte zur Gesundheitsförderung im Berufsalltag

Ziel Gesundheit der Mitarbeiter als Mehrwert am Arbeitsplatz erhalten und

fördern

Dauer 4 Stunden

Inhalt Motivation und Produktivität stehen vor allem bei langjährigen Mitarbeitern

in einer engen Wechselbeziehung mit Gesundheit und Wohnbefinden. Mit einem vernünftigen Ernährungsangebot und der Wahrnehmung der Bedürfnisse von Mitarbeitern wird die Arbeitskraft und Leistungsfähigkeit sinnvoll gefördert. Im Seminar wird das eigene Ernährungsverhalten und die Situation im Betreib reflektiert. Sie bekommen Anregungen für Ihre

eigene Ernährung und Ideen wie ein gesundheitsförderndes Ernährungsmanagement im Betreib umgesetzt werden kann.

Ernährung von Führungskräften und Mitarbeitern im Berufsalltag

 Gesundheit f\u00f6rdern durch sinnvolle Pausen- und Ern\u00e4hrungsangebote im Betrieb

• Möglichkeiten zur Umsetzung im lokalen Rahmen

Bedürfnisse der Mitarbieter mit verschiedenen Funktionen wahrnehmen

Vorbildfunktion

Kompetenz und Wertschätzung

Zielgruppe Führungskräfte

Durchführung Seminar

Teilnehmerzahl 5 - 8

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/129 gefunden. Erstellt am 20.10.2025